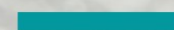




# EL PERDON



UNA GUIA PARA LLEGAR A SER LIBRES

# PERDONANDO A OTROS

*El perdón es el tema central entre la relación del hombre con Dios, “pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios” (Romanos 3:23) Porque la paga del pecado es muerte, (separación de Dios; Romanos 6:23). El propósito de la primera venida de Cristo fue para levantar de nosotros nuestros pecados (2 Cor. 5:21) y que el mismo pagara por ellos. (Hebreos 9:22) Así nosotros seríamos perdonados (Colosenses 1:14). Esto es también lo básico en nuestras relaciones con otras personas.*

Escriba su comentario acerca de los siguientes versículos bíblicos:

## 1. Mateo 5:23—26

## 2. Mateo 6:9-15

## 3. Mateo 18:21-35

a. ¿Como se compara mi deuda a Dios por mis pecados con lo que otros me deben?

b. ¿Sabiendo esto, ¿como nos permite perdonar a otros? (Lucas 7:47)

c. ¿Cuan a menudo debemos de perdonar a otros? (Lucas 17:3-5)

d. ¿Es este un asunto de fe o de obediencia?

e. Como se siente Dios con aquellos a quienes EL ya perdono, con el sacrificio de su único hijo, y que estos no perdonen a otros?

f. Acaso debiéramos nosotros, como hijos de Dios, ver el perdón como algo opcional o algo requerido por Dios?

## MI CARTA DE PERDON

1. Estuve equivocado cuando \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Sé que esto te hizo sentir \_\_\_\_\_, y  
\_\_\_\_\_.  
¿Me perdonas?
2. Estuve equivocado cuando \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Sé que esto te hizo sentir \_\_\_\_\_, y  
\_\_\_\_\_.  
¿Me perdonas?
3. Estuve equivocado cuando \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Sé que esto te hizo sentir \_\_\_\_\_, y  
\_\_\_\_\_.  
¿Me perdonas?
4. Estuve equivocado cuando \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Sé que esto te hizo sentir \_\_\_\_\_, y  
\_\_\_\_\_.  
¿Me perdonas?
5. Estuve equivocado cuando \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Sé que esto te hizo sentir \_\_\_\_\_, y  
\_\_\_\_\_.  
¿Me perdonas?

- La clarificación es buena y necesaria, pero no permitas que se convierta en una pared en el proceso. No permita que la falta de entender eso, se interponga en el camino de poder perdonar el comportamiento si eres capaz de hacerlo.
- Ambos tendrán la opción de tres respuestas para cada petición de perdón al final de cada punto:
  1. “Si, te perdono.”
  2. “No, no puedo perdonarte.”
  3. “No ahora, no te puedo perdonar ahora, pero estoy trabajando en eso.”
- Al final de la lectura, vuelva a leer los puntos en los cuales la respuesta fue “No” y “No ahora”. Algunas veces la pareja puede perdonar un punto de forma más fácil después de haber escuchada la carta entera.
- Al finalizar la lectura y haber recibido perdón, abraza a su pareja y dígame “Gracias por tu perdón.”
- Intercambie las cartas. El tener la carta de su pareja servirá como recordatorio que él/ella admitió su error, y de su necesidad de perdonar aquellas acciones que aún no han perdonado. Tenga en cuenta que cualquier punto no perdonado se convierte en responsabilidad de la pareja que no pudo otorgar el perdón durante este ejercicio. Ahora le corresponderá a esa pareja notificar a la otra parte cuando esté lista(o) para perdonar la acción. La persona confesada no necesita pedir perdón nuevamente.

#### 4. Romanos 12:19

#### 5. 1 Pedro 3:8-9

#### 6. 1 Juan 4:1

#### 7. Proverbios 24:17-18

#### 8. Efesios 4:31

Escriba seis respuestas que contrastan con el perdón. ¿Que debemos hacer?

- |    |    |    |
|----|----|----|
| 1. | 3. | 5. |
| 2. | 4. | 6. |

## PERDONAR NO ES OLVIDAR.

Las personas que han tratado de olvidar han descubierto que no se puede. Dios dice que el nunca mas se acordara de nuestros pecados (Hebreos 10:17), pero Dios siendo Omnisciente no puede olvidar. Lo que significa que Dios no usara nuestras ofensas pasadas en contra nuestra.

*Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones como lejos del oriente está el occidente. (Salmos 103:12)*

## OLVIDAR PUEDE LLEGAR A SER EL RESULTADO DEL PERDÓN, PERO NUNCA EL SIGNIFICADO/MEDIO DEL PERDÓN.

El perdón también es una elección difícil porque va en contra de la idea de justicia. Pero nuestra relación con Dios se basa en su misericordia (Tito 3:5) y así debe ser con los demás (Lucas 6: 35-38)

**EL PERDÓN ES COSTOSO.** Debemos pagar el precio del mal que perdonamos aceptando las consecuencias del pecado de otras personas sobre nosotros mismos. En consecuencia, es sustitucional. Nadie realmente perdona a otro sin cargar con la pena del pecado de la otra persona. Esto es perdonar a otros como Cristo nos ha perdonado (Efesios 4:32; Colosenses 3:13) Tu puedes decir, “Pero no puedo perdonarlos; me lastimaron mucho” Lo cierto y sin duda, es que nadie realmente ha perdonado a otra persona sin antes reconocer el dolor y a menudo el odio (Proverbios 14:10). El punto es que ellos aun te lastima y ese dolor continuará encadenándote hasta que te liberes del pasado dando perdón. “Pero así se salen con la suya” el corazón siempre es rápido en protestar. En realidad no, porque estarán ante Dios algún día y les tocara dar cuenta.

## LA CARTA DEL PERDON

### Instrucciones

### Como Escribir La Carta De Perdón

Al principio, esta carta puede parecer demasiado breve, incluso fría y clínica. ¡No te preocupes, esa es exactamente la forma en que tiene que ser!

Utilice esta ilustración como guía, y escriba su carta en la siguiente página.

*Estuve equivocado cuando (escriba aquí como usted contribuyo a la situación). Sé que esto te hizo sentir*

\_\_\_\_\_y

\_\_\_\_\_. ¿Me perdonas?

Ahora ve y escribe tu propia carta de perdón en privado. Tendrás espacio para pedir perdón 5 veces. A lo mejor tienes más o menos. Llena los espa-

### Como Leer La Carta De Perdón

Después de que ambos hayan terminado de escribir la carta y si están listos para leerla a su pareja, aparte un mínimo de una hora y media sin interrupciones para poder hacer esto. Además, necesitara un tiempo después a solas para poder reflexionar en lo que ambos escucharon y leyeron.

Antes de leerse las cartas, juntos lean las siguientes instrucciones. Discutan y asegúrense que ambos están de acuerdo en las instrucciones antes de empezar el proceso de lectura.

- El infiel lee la carta primero.
- Siéntense frente a frente, lo suficientemente cerca para tocarse.
- Lea despacio y solo lea lo que está escrito. No agregue nada más.
- Haga contacto visual (de mirada) (de vista) tan frecuente como pueda, especialmente al final de cada frase cuando usted pide perdón.
- Ambos son libres de pedirle a su pareja que vuelva a leer cualquiera de los puntos en la carta. (Algunas veces sana el solo escuchar a su pareja reconocer alguna situación que le ha lastimado a usted por años.)
- En ocasiones, la pareja identifica correctamente un comportamiento incorrecto, pero no identifica los sentimientos que el comportamiento genera en la pareja. Si esto ocurre, el oyente debe de decirle al lector de la carta, “Quiero hablar acerca de los sentimientos.”

## LOS PASOS DEL PERDÓN

- E. Haga su búsqueda del perdón en persona con miembros de la familia o con quienes pueda hablar cara a cara, con la siguiente excepción si ha habido una acción de naturaleza inmoral, **NO TRATE** de arreglar o confesar esto usted solo de cara a cara.
- F. Excepto donde no haya otros medios de comunicación posibles, **NO** escriba una carta.
  1. Una carta puede malinterpretarse o malinterpretarse muy fácilmente
  2. Las personas equivocadas pueden leer una carta, quienes no tienen nada que ver con el delito o la confesión.
  3. Una carta se puede guardar cuando debería haber sido destruida.
  4. No quieres documentar tu confesión.
- G. Una vez que buscas sinceramente el perdón, eres libre.
- H. Si se rechaza el perdón y parece que no hay esperanza de cambio por parte de la persona ofendida, entonces, en oración y humildemente, entregue su caso al juez Dios, nuestro padre celestial, y déjelo allí. (Mateo 5:25; 1 Pedro 2: 21-23)
- I. Después del perdón, ten un tiempo de comunión con Dios en adoración (Mateo 5:24)

1. En una hoja de papel aparte, haga una lista de cada persona que alguna vez lo haya ofendido. Confronte la ofensa específica (rechazo, privación de amor, injusticia, abuso físico y verbal, traición ,negligencia).
2. Enfrenta el dolor y el odio. Si lo entierras, estas enterrando la posibilidad de perdonar. No es pecado reconocer la realidad de estas emociones.
3. Enfrenta la Cruz. Es la cruz que hace que el perdón sea legal y moralmente correcto. Jesús murió “una vez por todos” cuando El tomó sobre sí mismo todos los pecados del mundo (1 Pedro 3:18)
4. Decide que llevarás la carga de sus pecados (Gálatas 6:2) Esto significa que no tomarás represalias (Lucas 6:27-34), no usarás la información contra ellos en el futuro porque el amor cubre una multitud de pecados. (1 Pedro 4:8, Prov. 10:12). *El que perdona la ofensa cultiva el amor; el que insiste en la ofensa divide a los amigos. Proverbios 17:9*
5. Ahora estás listo para perdonar o no perdonar. El perdón es una crisis de voluntad, una opción para dejar que la otra persona se libere y usted liberarse del pasado. Tus sentimientos vendrán con el tiempo. Necesitas liberarte del deseo de odiar y buscar venganza.
6. Si la amargura ha estado presente por algún tiempo, es posible que desee encontrar un consejero amigo justo y confiable que ore con usted y por usted (Santiago 5:16). Por lo contrario usted solo y ante Dios ore por cada uno en la lista y ore: Yo perdono a  (nombre)  por  (mencione la ofensa) .
7. Destruya la lista y no les digas a los ofensores que están perdonados. Decirles que los ha perdonado puede crear más conflicto porque el ofensor puede estar proyectando sus problemas en otra persona. Tu perdón por los demás está entre tú y Dios.
8. No espere que su elección de perdonar resulte en grandes cambios en otros. En vez, ore por ellos (Mateo 5:44), para que puedan encontrar la libertad del perdón en Cristo (Gálatas 5:1, 13-15. Intente entenderlos. Ellos son víctimas también.
9. Recuerda que el perdón es primero una elección de voluntad en obediencia a Dios. Algunos resultados emocionales positivos vendrán con el tiempo e incluyen:
  - a. La capacidad de orar por la persona sin sentirse herido, enojado o resentido.
  - b. La capacidad de volver a visitar personas y lugares sin una reacción negativa

10. Gracias a Dios por las lecciones aprendidas y la ganancia de madurez como resultado de la experiencia. (Romanos 8:28 –29)

11. Has aceptado tu parte de culpa por lo que sucedió y lo has confesado a Dios (1 Juan 1:9) y a otros? (Mateo 5:23-26)

## BUSCANDO PERDÓN

El perdón más importante que podemos tener es el perdón de Dios. Esto solo puede venir a través de nuestra relación con Cristo, en quien tenemos redención, coma, perdón de pecados. La salvación nos asegura que nuestros pecados son perdonados en el pasado, presente y futuro. Sin embargo, no hay una combinación para aquellos que están en Cristo Jesús Romanos 8, uno puede estar fuera de la comunión con Dios, y esto requiere nuestra confesión. (1 Juan 1: 9)

Es muy importante distinguir entre relación y compañerismo. Cuando nacemos físicamente, estamos relacionados por sangre con nuestro padre. Nada puede cambiar esa coma de hecho y estaremos relacionados con la sangre independientemente de nuestro comportamiento. Sin embargo, una vez nacidos, no tendremos comunión con nuestros padres, dependiendo de nuestro comportamiento. Si nos vamos o padres, estaremos en comunión con ellos. Desobedecer, y la comunión se rompe.

Cuando nacemos de nuevo, estamos relacionados con el padre a través de la sangre del Señor Jesucristo. Nada puede cambiar este hecho Romanos 8. Somos sus hijos y seguiremos siendo sus hijos. Entramos en esa relación por nuestra creencia, no por nuestro comportamiento. Pero la armonía de nuestra relación con Dios puede ser interrumpida por la desobediencia al igual que la armonía con nuestros padres se ha interrumpido cuando lo desobedecemos cuando obedecemos a Dios, vivimos en armonía con él cuando no lo hacemos, o la relación con él se ve perturbada y sentimos miserable como resultado.

El propósito principal de este ejercicio es buscar el perdón de los demás. Pero si tiene conocimiento de ver en su vida, haga una lista de escenas meteorológicas por automatización de la Comisión, pídale a Dios que lo guíe. Luego revise la lista confesando, no lo hice y nombrando los detalles en los que hay una gran diferencia entre confesar y pedir perdón, confesar es un conocimiento ING que usted dice o ha hecho. Esto es seguido por pedirnos que lo perdonemos por el pecado reconocido que se niega a reconocer o visto antes de que Dios elija permanecer fuera de la comunión con él y dejar una vida fructífera, la porción restante de este ejercicio trata con nuestra necesidad de buscar el perdón de los demás.

## I. LA MOTIVACION DE BUSCAR EL PERDÓN

Mateo 5: 23-26 es un pasaje clave para buscar el perdón. Varios puntos en estos versículos valen la pena ser destacados.

El adorador que viene ante Dios para ofrecer un regalo recuerda que alguien tiene algo en contra de él. *El adorador es el ofensor.*

Esto no significa que el adorador deba volverse introspectivo indagando en su propia alma para saber la ofensa y confesarla. Significa que un recuerdo de los sentimientos de otro hacia él debe ser la clave motivadora. Este “recuerdo” es la obra del Espíritu Santo.

Es el delito conocido por la otra parte el que debe ser tratado. Si ha tenido celos, lujuria, por pensamientos airados contra otro, del cual la otra persona no es consciente, estos deben ser confesados solo a Dios.

Una excepción a estos (en los que el ofendido no es consciente) será donde se debe hacer la restauración (por ejemplo, algo robado debe ser devuelto, algo roto pagado, restauración del nombre de alguien, etc.)

## II. LA URGENCIA DE BUSCAR EL PERDÓN

Cristo dice que tan pronto como el adorador sienta Su necesidad, debe ir y reconciliarse. Este es un prerrequisito para la adoración aceptable a Dios. Dicho de otra manera, o la adoración es inaceptable para Dios cuando no hemos arreglado una ofensa que hemos cometido en contra otro.

## III. EL PROCESO DE BUSCAR EL PERDON

- A. Con respecto a las personas a las que necesita pedir perdón, identifíquese claramente los delitos cometidos. Escríbalos, incluyendo la actitud detrás de las acciones incorrectas u ofensivas.
- B. Asegúrese de que ya los ha perdonado por cualquier error de su parte.
- C. Piense en la redacción precisa que usará cuando pidas perdón.
  1. Etiquete su acción como incorrecta.
  2. Entre en los detalles necesarios para que la persona ofendida entienda lo que está confesando.
  3. No hacer defensas, coartadas o excusas.
  4. No proyecte la culpa. Nunca confieses por otro.
  5. Su confesión debe conducir a la pregunta directa, ¿me perdonas?
- D. Busque el lugar correcto y la hora correcta para acercarse a la persona que ha sido ofendida.